

みなさん お世話になっております 『 富山すもう愛好会 』です。  
アマチュア相撲の普及や 『 相撲をとおして絆の輪を広げる活動 』をしております。  
各大会や相撲教室などで選手は活躍されております！ 応援・支援よろしく！  
これからも 『 富山県相撲連盟 』 HP 』で各種情報を見て下さい！

VOL・37 (2026.3)

### 【 令和7年度富山県スポーツ協会表彰 】

令和7年12月10日 富山市のパレプラン高志会館において国際大会、全国大会で優秀な成績を納めた選手・チーム・指導者と 各競技団体において永年にわたり普及発展の為に尽力された方々の表彰式が開催されました。表彰の皆さんおめでとうございます。

県相撲連盟からは、国民スポーツ大会表彰で成年男子5位、少年男子5位で天皇杯総合6位入賞の県選抜選手団や 県連盟役員として永年尽力された4名が感謝状を授与。おめでとうございます。



成年男子 5位入賞 鈴木悦朗監督他



少年男子 5位入賞 中山昌監督ほか



海木 茂(氷見)



宮下幸則(氷見)



三浦幹男(氷見)



中林秀和(氷見)

### 【 アイシン軽金属(株)相撲部が小矢部市のディサービスにて餅つき 】

1月6日(火) 小矢部市の放課後等ディサービス事業所にて子供たち と アイシン軽金属(株)相撲部の選手( 黒川宗一郎 岡田尚也、八嶋凱登ら )が廻し姿で登場し餅つきを実演。子供達は『 ヨイショ ヨイショ 』の掛け声やカ比べなどして楽しんだ



### 【 富山商業高校流通ビジネス科で ちゃんこ鍋の素『 万福 』を開発 】

富山商業高校流通ビジネス科では 昨年4月から 商品課題の一環として『 ちゃんこ鍋の素 万福 』を試作。県内産のみそや米・大豆・リンゴなど たっぷり入った食材を活用。

また パッケージには立山連峰や力士絵などをあしらい 1月17日には 富山市総曲輪にて販売し ちゃんこ鍋を振る舞いPR。

商品開発には、富山商業高校相撲部監督(東京農大相撲部OB) 上田龍弘教諭が得意のちゃんこ鍋の開発に提案アドバイス。



【 大相撲 3月場所(大阪場所) 私感 】

☆ 1月18日(日)初場所8日目に 天皇皇后両陛下と内親王殿下愛子さまが令和2年初場以来6年ぶりに『天覧相撲』。観戦前に八角理事長(元横綱北勝海)と2横綱2大関ほかにてご懇談されました両陛下はもとより愛子さまは子供の頃から相撲が好きで横綱や大関に詳細な質問をされておられました。時間があれば親子にてテレビ観戦しておられるそうです。



そして中入り後から、会場に入席され観戦。しかし なんと2大関(琴桜・青安錦)と2横綱(大の里・豊昇龍)が連続して敗れる波乱の展開！ 天覧相撲で大関や横綱の全員が負けるのは1995年(平成7年)夏場所以来31年ぶり。会場はおおきな怒濤のため息、4関取の責任もさることながら勝った伯乃富士、王鵬の若手や霧島、大栄翔のベテランに賞賛の拍手で会場が盛り上がりました。そして最後の土俵入りまで観戦され退席時には、会場の皆さんは帰らないでは立ち上がり拍手にて見送られていました。

☆今場所の見所は、大関安青錦の綱取り！ 小結熱海富士が静岡県で96年ぶりの新三役誕生(小話・・体重が200kgになるとか)、近場所 調子の良い霧島、義ノ富士、藤ノ川、阿炎やベテランの若元春、若隆景、高安、人気の宇良や翔猿 先場所昭和以降3人目となる4場所連続『金星取り』の伯ノ富士の 各関取の活躍が楽しみ。  
☆大の里、欧勝海、豊昇龍、朝乃山、鶴英山や県内出身力士には怪我無く活躍して下さい。

【 特集 】 富山県出身力士の1年間の成績

皆さん けがをしないよう 関取をめざし頑張ってください！

黄色枠: 勝越  
赤文字: 1年間の最高位

| 力士            |   | 5月場所             | 7月場所        | 9月場所         | 11月場所         | 1月場所        | 3月場所  |
|---------------|---|------------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------|
| 朝乃山<br>石橋 広暉  | 高砂部屋<br>富山市<br>富山商業・近大                    | 幕下14<br>6勝       | 幕下筆頭<br>5勝  | 十両 13<br>12勝 | 十両 4<br>12勝   | 前頭 16<br>9勝 | 前頭 12 |
|               | H6.3.1 31歳 187cm 170kg 近畿大学 高砂親方(元関脇 朝赤龍) |                  |             |              |               |             |       |
| 旭水野<br>水野 翔   | 大島部屋<br>朝日町<br>富山商業高                      | 三段 63<br>6勝      | 三段 8<br>3勝  | 三段 23<br>6勝  | 幕下 44<br>4勝   | 幕下 35<br>4勝 | 幕下 27 |
|               | H16.3.12 21歳 169cm 138kg 大島親方(元関脇 旭天鵬)    |                  |             |              |               |             |       |
| 鶴英山<br>かくえいざん | 音羽山部屋<br>富山市<br>富山商業・近大                   | 幕下位格付<br>付出60・4勝 | 幕下 50<br>休場 | 三段 30<br>休場  | 序二 12<br>7戦全勝 | 三段 9<br>5勝  | 幕下 48 |
|               | H15.1.23 22歳 183cm 170kg 音羽山親方(元横綱鶴竜)     |                  |             |              |               |             |       |
| 富豊<br>とみゆたか   | 時津風部屋<br>高岡市<br>前田 悠翔                     | 三段 36<br>2勝      | 三段 68<br>4勝 | 三段 49<br>3勝  | 三段 61<br>3勝   | 三段 79<br>3勝 | 序二 23 |
|               | H12.7.8 25歳 180cm 143kg 時津風親方(元前頭筆頭 土佐豊)  |                  |             |              |               |             |       |
| 坂林<br>坂林 欣紀   | 尾上部屋<br>高岡市<br>高岡向陵高                      | 三段 61<br>2勝      | 序二 14<br>4勝 | 三段 74<br>4勝  | 三段 56<br>1勝   | 序二 20<br>4勝 | 三段 80 |
|               | H11.11.28 26歳 175cm 131kg 尾上親方(元小結 濱ノ嶋)   |                  |             |              |               |             |       |
| 飛驒野<br>飛驒野幹人  | 荒汐部屋<br>富山市                               | 序二 32<br>3勝      | 序二 60<br>4勝 | 序二 35<br>4勝  | 序二 14<br>3勝   | 序二 42<br>3勝 | 序二 63 |
|               | H2.9.14 35歳 177cm、133kg 荒汐部屋(前頭2 蒼国来)     |                  |             |              |               |             |       |
| 霧乃華<br>中嶋駿太郎  | 荒汐部屋<br>高岡市                               | 序二 47<br>4勝      | 序二 24<br>3勝 | 序二 56<br>4勝  | 序二 29<br>3勝   | 序二 56<br>3勝 | 序二 79 |
|               | H17.1.8 21歳 179cm 91kg 荒汐親方(元前頭2 蒼国来)     |                  |             |              |               |             |       |

4月4日(土) 大相撲氷見場所(氷見ふれあいスポーツセンター) AM9~15

## 【 ちょいと いい話 ⑪ 】

### 【 大相撲の廻しに着ける『さがり』ってなあに？ 】

大相撲の取組みで力士の廻し(まわし)の前にある のれん状のピラピラは『 さがり 』と言いますが邪魔じゃないと思いませんか？

( 最初に )

十両以上の土俵入の時、豪華絢爛・地域性・会社などの『化粧まわし』をつけて披露しております。古来は『廻しのみ』でしたが江戸時代になると、なんと化粧廻しをつけて取組んでいたそうです。その後、取組みに邪魔になり化粧まわしは『締込廻し+さがり』になりました。しかし当時は廻しとさがりを着けないで固定していたので怪我人が続出し危険な為に現在の『締込廻し』と『さがり』に分離。その時のなごりで現在に至る。

( さがりとは・・・ )

- ① 化粧まわしが簡略化されたもの。
- ② 序の口～横綱まで全力士が『本場所中』つけている。
- ③ 廻しの一部であり取組中 危険防止の為にはずれやすい。
- ④ さがりを持って技をかけたり、偶然持たれても違反にはならない。
- ⑤ さがりの本数は奇数と決まっている。理由 2で割りきれない ⇨ 土俵を割らない。
- ⑥ 本数は決まっていないがソップ型とアンコ型では本数が違うことがある。17～19～21本。
- ⑦ 関取(十両以上)は『ふのり』をで固く固めたものを使用し、幕下以下はやわらかい。
- ⑧ 本場所中、自分の取組が終わると東西の花道でさがりをはずして帰る力士もいるが取組みが終わったとの思い(安堵感)、勝ち力士は懸賞金をはさむなどの事情がある。



### 【 プロスポーツ入門と引退を考える 】

子供の頃より、プロ・ノンプロ・実業団・クラブチームで活躍したいと志す子供・学生・若者がたくさんいる。野球・サッカー・バスケット・テニスなど・・・。

子供の頃から優秀であったり、高校や大学で開花したり、その競技が好きで夢に向かって希望と不安の中で**加入するチャンスを得ればラッキー**である。

いずれの競技でも 例えば野球の場合、12球団×6名ならば約70名が毎年新人として登録。

しかしプロでは、**新人がいれば逆に言えば その数だけ人知れず引退する選手**がおり概ね20歳代～30歳前半まで。出場出来るのはごく一部の超優秀な選手であり、怪我、体力低下により戦力外となり 自主引退や組織より勧告を受ける。引退後どのような職に就き**第二の人生**を送っているのだろうか？ 学生時代より多くの方から期待や応援を受けプロに入ったが **選手にとって引退は 不安と大きな挫折感を味わうだろう。頑張れ！**

**大相撲の場合**、毎年入門者が約30～40名程度で高校や大学や社会人で全国トップクラスがいれば、県レベルまでの学生、柔道、ラグビー、レスリング、モンゴル相撲などの格技経験者、未経験だけど体位が優れている若者などである。

番付表に**約600名の力士**が記載されているが **定期給料がもらえる『関取』は幕内約42名 十両は約28名(合計70名・全力士の12%)のみである。** それ例外に幕下～序ノ口が540名。

**大相撲の場合**、引退後に親方として残れるのは幕内・十両で規程の場所数を得たごくわずかな関取のみでポスト数は少ない。親方になれなくても 世話人(若頭やマネージャー)で少数であるけど協会に残ることができる。しかし **ほとんどの力士は引退し社会人として旅立。** 角界加入は 最終的に本人の意思だが**推薦する(勧誘)方は 引退後のサポートもしていただきたい。** プロの世界は厳しいが まず怪我をせず活躍し引退後は、子供の頃からスポーツで得た**貴重な経験を活かし『自信を持って第三の人生』を歩んでほしい！**

## 【 ちょいと いい話 ⑫ 】



### ☆ 懸賞金の当日渡し変更金 3万円 ⇨ 1万円

大相撲での各場所における『懸賞金』について、1本7万円(内協会経費1万円)はそのままだが、勝ち力士への協会一時預かりが3万円⇨5万円に変更。当日渡し現金が3万円でしたが保管・盗難等でのトラブル対応の為に1万円に減額変更しました。

昔の力士は、懸賞金をもらおうと全額豪遊して華やかでしたが、翌年3月の所得申告の時には、納税金を支払えなかったそうで、協会に一時預かる制度ができました(納得)

三役以上になると懸賞数は増え特に大関や横綱の取組みでは『約10~40袋だと60万円~240万円をわしづかみ!』。懸賞金については、2024.7号で記載しましたが近年の年間獲得力士は、元横綱白鵬でなんと2111本(手取り12,666万円/年!)

初代横綱若乃花勝治は『土俵には金と名誉がある』と言っておりましたが本当ですね!

### ☆ 水入り ( or 水が入る or 水 )

大相撲では、取組が長引いたとき一旦取組みを止めることを『水入り』もしくは略して『水』と言います。概ね4~5分で勝負がつかない場合に入る。その後、土俵上で停止前の状態に戻し審判員の確認し『ハツケヨイ』の掛け声で再度続行させる。

アマチュアの場合、小学・中学・女子は3分間、高校・社会人は5分間で競技を中止させ一旦土俵を降り原則息を整え汗を拭いてから最初から仕切り試合を続行させる。場合により、1番後や2番後に最初から取り直すことも多々ある。

(一般的な場合)

例えば会合で結論が出なく延々としたとき、一旦小休止をいれること。熱い頭を冷やしたり、良いアイデアが生まれるかも?



### ☆ 運動能力は遺伝と努力と環境? ( 永遠の課題 ! )

あなたはスポーツが好きですか? 嫌いですか? 音痴ですか?

私(記載者)は、小学生の頃からスポーツに興味がなくかつ不得意(超ヘタクソ)でした! 中学は、柔道部で一生懸命励み市内で優勝しましたが新川大会や県体ではいつも1回戦。今から考えると『指導者がいなくド素人の部活動』でした。その後、桜井高校ではレスリング部へ入部し県内トップクラスの上級生や地元勤務のOBが夕方に来られ、春休み・夏休みになると大学生が里帰りし母校へ来て目から汗が出るほど指導をうけました。お陰様で仲間と県代表として北信越や全国大会に3年間連続で出場。また個人的には校内マラソン大会2位(当時65kg⇨相撲現役Max110kg)。高校時代では、良き仲間や指導者に巡り合わせ、研究心、継続すれば強くなれる事を知りました。社会人になると近所の原貢先輩に誘われ相撲を始めましたが高校時代の練習方法を活かし、素晴らしい先輩や仲間にも巡り合わせ52年間有意義な相撲人生を送っています。スポーツは素晴らしい! 感謝です!

さてあの人は、子供の頃より親に似てスポーツが得意だね...とよく耳にしますが親のDNAにより体形、筋肉、骨格...例えば筋肉の『遅筋』が多い選手はマラソンなど長い運動に優れ、『速筋』が多い選手は短距離や力競技など瞬発力が優れているそうです。

また『環境面』では、子供の頃から運動をしている、優秀な指導者や先輩がいる、良き仲間やライバルがいる、目標とする大会や記録に挑戦する...なども影響。

スポーツが不得意でも、良き指導者や先輩、良き仲間などの環境でトレーニングを積み重ねれば日本一や富山県一になれなくても『運動能力は努力で向上します』。

スポーツや一般社会生活でも『興味を持って実行・継続は力なり・心技体』ですね!